



Инновационные технологии и методы педагогической деятельности способствующие повышению эффективной оздоровительной работы с детьми.

Подготовила воспитатель средней группы «Солнышко» МБДОУ
ЦРР- Д/С № 77 Власова. А.Е.

г. Новороссийск, Краснодарский край





Актуальные проблемы детского здоровья

- гиподинамия (нарушение функций опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения)
- детские стрессы (нервные расстройства вследствие отрицательной психологической обстановки в семье, излишнего шума и нервности в детском коллективе)
- тревожность (недостаток эмоциональной поддержки в детском саду и семье, недостаток информации).

Физическое и психологическое здоровье взрослых участников педагогического процесса в ДООУ также значительно ухудшилось в последнее время.

В связи с этим в ДООУ необходимо уделить особое внимание воспитанию физически здорового и социально адаптированного ребенка, обеспечению его психического благополучия, а также формированию у дошкольника ответственности за свое здоровье.



Цель:

Снижение

заболеваемости

и укрепление

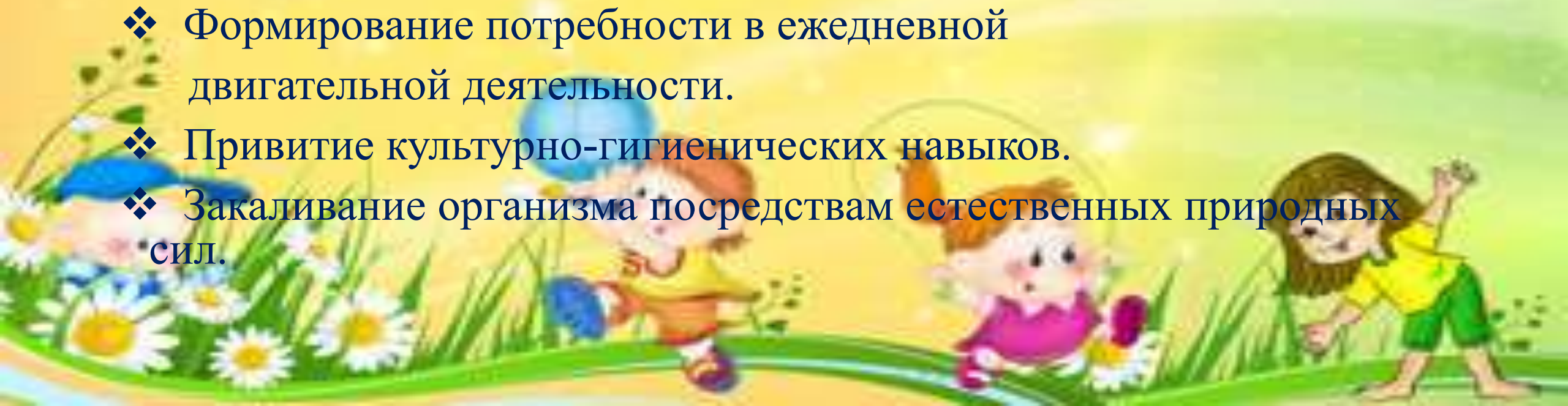
здоровья детей.





Задачи:

- ❖ Сохранение и укрепление здоровья детей.
- ❖ Формирование привычки к здоровому образу жизни.
- ❖ Профилактика плоскостопия и нарушение опорно-двигательного аппарата.
- ❖ Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- ❖ Привитие культурно-гигиенических навыков.
- ❖ Закаливание организма посредством естественных природных сил.





Условия для оздоровления детей в ДООУ.

Обеспечение предметно-развивающей средой:

- Спортивный инвентарь
- Оборудованная спортивная площадка
- Участки для прогулки
- Физкультурные уголки в группах
- Медицинский кабинет
- Интеграционная работа, взаимосвязь воспитателей и узких специалистов в работе по оздоровлению в ДООУ.

Занятия на
тренажерах



Психогимнастика

Дыхательная
гимнастика



Босохождение по
дорожке здоровья



Обширное
умывание
после сна



Игровой
стретчинг



Арт - терапия

Сказкотерапия



Аромотерапия

Биоэнергетика,
игровой массаж



Пальчиковая
гимнастика



Инновационные
формы
оздоровления











Литература

- «Творим здоровье души и тела» Л.И. Латохина
- «Театр физического развития и оздоровления» Н.Н. Ефименко
- «Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях» под ред. В.И. Орла и С.Н. Агаджановой
- «Азбука физкультминуток для дошкольников» В.И. Ковалько
- «Физкультурные минутки и динамические паузы в ДОУ» И.Е. Аверина
- «Игры, которые лечат» А.С. Галанов
- «Пальцы помогают говорить» Г.Г. Галкина, Т.И. Дубинина
- «Пальчиковые и жестовые игры в стихах для дошкольников» Е.А. Савельева
- «Зрительная гимнастика для детей 2 – 7 лет» Е.А. Чевычелова
- «Зеленый огонек здоровья» М.Ю. Картушина
- «Здоровье с детства» для детей от 3 до 7 лет Т.С. Казаковцева
- «Здоровый дошкольник» Социально – оздоровительная технология Ю.Ф. Змановский



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!