

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка детский сад №77
муниципального образования город Новороссийск

353960, г. Новороссийск, с. Цемдолина, пер. Восточный, 10 Тел: 26-23-94

«Ценности здорового образа жизни»



Воспитатель:

Погосян Л.Ц.

Физкультурно-оздоровительная работа в группе



Каждое утро начинается с гимнастики



Полоскаем рот после каждого приема пищи



Ежедневные прогулки на свежем воздухе и подвижные игры укрепляют наше здоровье



Энергией заряжаемся с помощью дыхательной гимнастики



Гимнастика после пробуждения



Тропа здоровья



Наши физкультурные занятия





Гимнастика для глаз



Грипп нам не страшен

(ароматерапия, лук, чесночные бусы)



Художественное творчество(аппликация) «На зарядку становись!»

